

## CoMiSS: Puntuación de Síntomas relacionados con la leche de vaca

Apellido(s): \_\_\_\_\_ Nombre(s): \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**PROPÓSITO:** CoMiSS es una herramienta sencilla, rápida y fácil de usar de alerta para los síntomas relacionados con la leche de vaca. Aumenta la conciencia de los síntomas más comunes de la alergia a las proteínas de la leche de vaca (APLV) lo que a su vez puede ayudar a un diagnóstico temprano. CoMiSS se puede utilizar para evaluar y cuantificar la evolución de los síntomas durante una intervención terapéutica. Diseñada para cuantificar el número y la gravedad de los síntomas sospechosos relacionados con la leche de vaca

**INSTRUCCIONES:** Si hay sospecha de síntomas relacionados con la leche de vaca, califique los síntomas observados o notificados escogiendo la puntuación más adecuada para cada tipo de síntoma. Una vez completado, sume las puntuaciones y ponga el total en la correspondiente casilla de la parte inferior del formulario de puntuación.



Llanto	Puntaje
≤ 1 hora/día	0
1 a 1,5 horas/día	1
1,5 a 2 horas/día	2
2 a 3 horas/día	3
3 a 4 horas/día	4
4 a 5 horas/día	5
≥ 5 horas/día	6
<b>Puntaje A</b>	
	<input type="text"/>

\* El llanto sólo se considera si el niño ha estado llorando durante una semana o más, evaluado por los padres, sin ninguna otra causa obvia.



Regurgitación	Puntaje
0 a 2 episodios/día	0
≥ 3 a ≤ 5 de pequeño volumen	1
> 5 episodios de > 1 cuchara de café	2
> 5 episodios de ± la mitad de la alimentación en < la mitad de las alimentaciones	3
Regurgitaciones continuas de pequeños volúmenes + 30 minutos después de cada alimentación	4
Regurgitación de la mitad para completar el volumen de una alimentación en la última mitad de la alimentación	5
Regurgitación de la "alimentación completa" después cada alimentación	6
<b>Puntaje B</b>	
	<input type="text"/>



Deposiciones - (escala de Bristol)	Puntaje
Tipo 1 y 2 (heces duras)	0
Tipo 3 y 4 (heces normales)	1
Tipo 5 (heces blandas)	2
Tipo 6 (heces líquidas, si no están relacionadas con infección)	3
Tipo 7 (heces acuosas)	4
Tipo 1 y 2 (heces duras)	5
Tipo 3 y 4 (heces normales)	6
<b>Puntaje C</b>	
	<input type="text"/>

## Eczema atópico



Cabeza, cuello y tronco	Puntaje	Brazos, manos, piernas y pies	Puntaje		Puntaje
Ausente	0	Ausente	0	No	0
Leve	1	Leve	1	Si	6
Moderado	2	Moderado	2		
Severo	3	Severo	3		
<b>Puntaje D</b>		<b>Puntaje E</b>		<b>Puntaje F</b>	



Síntomas respiratorios	Puntaje
Sin síntomas respiratorios	0
Mínimos síntomas	1
Síntomas leves	2
Síntomas graves	3
<b>Puntaje G</b>	

## PUNTAJE TOTAL

PUNTUACION	inicial	15 días	30 días	60 días	Comentarios
<b>Fecha</b>					
Puntaje A					
Puntaje B					
Puntaje C					
Puntaje D + E					
Puntaje F					
Puntaje G					
<b>TOTAL</b>					

## INTERPRETACION DEL RESULTADO

**El puntaje oscila entre 0 y 33.** Cada síntoma tiene una puntuación máxima de 6, excepto los síntomas respiratorios donde la puntuación máxima es de 3.

Si la puntuación final es  $\geq 12$ , los síntomas están probablemente relacionados con la leche de vaca. Esto podría ser APLV.

Si la puntuación final es  $< 12$ , los síntomas están menos probablemente relacionados con la leche de vaca. Buscar otras causas.

El diagnóstico de APLV sólo puede confirmarse con una dieta de eliminación seguida de un desafío alimentario oral a las 4 semanas.

**Referencia:** Vandenplas, Y., Dupont, C., Eigenmann, P., Host, A., Kuitunen, M., Ribes-Koninck, C., Shah, N., Shamir, R., Staiano, A., Szajewska, H. and Von Berg, A. (2015), **A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children.** Acta Paediatrica. 2015; 104: 334-9.